

JORNADES SOBRE ADOLESCÈNCIA

L'Adolescència és un temps de Canvi i Transformació per tant, d'Inestabilitat. Així, a la ja compromesa tasca d'Educar se li suma el fet que tot el SISTEMA FAMILIAR viurà aquesta TRANSICIÓ.

PROPOSTA:

Fòrum de trobada de pares/mares d'alumnes d'E.S.O.

Programació establerta en reunions quinzenals convingudes, amb un total de 6 sessions.

Grup màxim de 25 pares, dinamitzats per dos psicòlegs.

INDEX DE CONTINGUTS

1ª sessió: INTRODUCCIÓ

Presentacions. Nois, pares i adolescència. Suggeriments.

2ª sessió: CONVIVÈNCIA FAMILIAR

Relació entre pares i fills i entre germans.
El concepte de "Sistema". La comunicació. Família i Famílies.

3ª sessió: AUTORITAT I RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Posicions enfront de l'adolescència. Els límits.
Premis i càstigs. Recuperar vells conceptes. Negociar?

4ª sessió: SEXUALITAT EN L'ADOLESCÈNCIA

IInquietuds.
L'eterna assignatura pendent: La "normalitat".

5ª sessió: SITUACIONS DE RISC

Drogues, sexe i... alimentació.
Personalitat. Patologies. La violència.

6ª sessió: RELACIÓ FAMÍLIA I ESCOLA

Sistema educatiu i conceptes pedagògics.
Fracàs escolar vs. fracàs personal.
Expectatives dels pares i dels professors.

O B J E C T I U S

OBJECTIUS d'aquesta Escola de Pares:

Promoure el contacte entre pares en un marc adequat.

Compartir experiències.

Explicar el moment evolutiu i vital que representa l'adolescència.

Abordar els temes més inquietants d'aquesta etapa.

Revisar models educatius.

Treballar en estratègies de comunicació i resolució de conflictes amb adolescents.

R E Q U E R I M E N T S

Aquestes jornades es portaran a terme en una sala àmplia del col·legi del AMPA promotor.

Grup de pares/mares de 25 persones màxim.

La programació consta de sis sessions d'una durada aproximada d'hora i mitja, amb periodicitat quinzenal, ajustant-se així a un trimestre escolar.

P R O F E S S I O N A L S



Fernando Sánchez Santos

Va ser el primer de la seva promoció en llicenciar-se per la Universitat de Barcelona en psicologia clínica. Psicoterapeuta d'orientació eclèctica, ha exercit en l'àmbit hospitalari i en consulta privada des de fa 14 anys, a més de com professor i psicopedagogo en instituts d'educació secundària. En l'actualitat, duu també a terme funcions de supervisió i desenvolupaments de programes familiars.



Soraya Martín Rojo

Llicenciada en psicologia per la Universitat de Salamanca i post-graduada en Assessorament Psicològic i Peritaje en Dret Civil, Familiar i Laboral per la Universitat Autònoma de Barcelona. Ha treballat en centres d'acollida per a adolescents en situació de risc. Actualment exerceix com psicoterapeuta individual i familiar.

ESCOLA DE PARES
www.elpuentepsicologia.es

C/ Pinar del Rio 31, Baixos 2ª
08027 BARCELONA

contacte:

T 93 243 20 86
M 625 84 91 01
M 656 32 28 78
elpuentepsicologia@gmail.com

